

## Hausordnung

### 1. An- und Abmeldung

Jeder MTT- und Fitness-Termin ist vorzugsweise per Online-Buchung über unsere Webseite ([www.physiotherapiealtstetten.ch](http://www.physiotherapiealtstetten.ch)) oder telefonisch über 044 430 40 01 anzumelden. Abmeldungen gerne 24 Stunden vorher telefonisch oder per Mail.

### 2. Bekleidung

Im Trainings- und Fitnessbereich sind saubere geschlossene Sportschuhe zu tragen. Eine angemessene Trainingsbekleidung ist vorgeschrieben.

### 3. Trainingsbereich

Im Trainingsraum müssen die Gerätepolster mit einem Handtuch abgedeckt werden. Die Geräte sind nach Gebrauch mit dem bereitgestellten Desinfektionsmittel zu reinigen. Das Gerät ist während den Pausen freizugeben. Bitte tragen Sie Sorge im Umgang mit dem Material und bringen Sie die freien Geräte nach Gebrauch an den vorgesehenen Lagerort zurück.

### 4. Garderoben

Bitte deponieren Sie die Strassenschuhe beim Eingang ins Schuhgestell. Schliessen Sie Ihre Wertsachen im Garderobenschrank ein. Wir übernehmen keine Haftung für Ihre persönlichen Gegenstände/Wertgegenstände.

### 5. Ordnungsregeln

Alle Besucher verpflichten sich, den Anweisungen des Personals Folge zu leisten und die Vorschriften einzuhalten.

### 6. Sicherheit und Risiken

Das Benützen der Anlagen und Einrichtungen erfolgt auf eigenes Risiko. Für Schäden, die sich Mitglieder aus Unfällen, Verletzungen und Krankheiten anlässlich der Benützung der Anlagen und Geräte zuziehen, besteht seitens der Physiotherapie Altstetten AG keine Haftung. Auch bei Diebstahl oder Beschädigung und für liegengeliebene oder deponierte Gegenstände übernimmt die Physiotherapie Altstetten AG keine Haftung.

### 7. Getränke und Nahrungsmittel

Glasflaschen sind in den gesamten Praxis- und Fitnessräumlichkeiten verboten. Die Mitnahme oder der Verzehr von mitgebrachten Speisen ist untersagt.

### 8. Gebrauch von Mobiltelefonen

Telefonieren, Fotografieren und Aufnehmen von Videos mit dem Mobiltelefon oder anderen elektronischen Geräten ist in allen Räumlichkeiten verboten.

### 9. Öffnungszeiten

Der Trainings- und Fitnessbereich ist von Montag bis Donnerstag von 8:00-18:30 Uhr sowie am Freitag von 8:00-18:00 Uhr geöffnet. Änderungen der Öffnungszeiten werden jeweils frühzeitig auf der Homepage und in der Praxis bekannt gegeben. An gesetzlichen Feiertagen bleibt die Praxis geschlossen.

